

GRUMES

2025

TRENTINO

cittaslow
weekend

GRUMES | ALTAVALLE | TRENINO

VENERDÌ
19
SETTEMBRE



DOMENICA
21
SETTEMBRE



YOGA - YANG TO YIN con Giulia Laurettici
dalle 17 alle 18 | Grauno - "Il Grillo-comunità ristorante"
Prenotazioni cell. 340 1010718

APERICENA SLOW CON FIORENZO VARESCO
dalle 19 | Il Grillo-comunità ristorante Grauno

Apericena narrante con i racconti di chi, ogni giorno, diffonde lentezza. Con Piergiorgio Oliveti (Cittaslow Italia), Fabio Ledda (Slow Food), Magnifika Experience.
A cura de La Campirolata e Il Grillo
Prenotazioni al 349 5805345

MARCIA AL SUD - DA CITTASLOW A CITTASLOW
Dalle 9.00

Camminata da Salorno a Grumes

MERCATO CITTASLOW

dalle 10.00 alle 18.00 in Piazza Municipio e volti
Mercato con prodotti enogastronomici, artistici e artigianali

MOSTRA

"RACCONTI DI VITA: LA PITTURA DI LUIGI BIANCHI"
dalle 10.00 alle 13.00 presso sala "Le Are" a Grumes

RICOMINCIARE DALLE ALPI

UNA NUOVA ALLEANZA TRA UMANITÀ E NATURA
dalle 10.00 alle 11.00 alla Libreria Clandestina
Conversazione con Walter Nicoletti, autore e giornalista

APERITIVO CON I LUMACI DI CITTASLOW

dalle 11.00 in Piazza Municipio
A cura della Pro Loco di Grumes

**CONCERTO DELLA BANDA GIOVANILE
VALLE DI CEMBRA**

ore 11.30 Piazza Municipio
con possibilità per i bambini di partecipare suonando uno strumento

**A PRANZO CON UNA CITTASLOW
ABBIATEGRASSO E IL SUO RISOTTO**

dalle 12.00 alle 14.30 presso Centro Le Fontanelle
A cura della Cittaslow di Abbiategrasso
(risotto con il gorgonzola dop e alla milanese con la salsiccia)

**CONCERTO ITINERANTE
DEL CORO GH'ERA 'NA VOLTA**
DALLE 14.30 ALLE 16.00

LUMACA CREATIVA E TRUCCABIMBI

dalle 15.00 in piazzetta Doss
laboratorio a cura di Roberta Donati e Anna Fighetti

MATTIA NARDIN
acoustic live music
dalle 16.00

SABATO
20
SETTEMBRE



MERCATO CITTASLOW

dalle 11.00 alle 22.00 | Piazza Municipio
Mercato con prodotti enogastronomici, artistici e artigianali

APERTURA MOSTRA

"RACCONTI DI VITA: LA PITTURA DI LUIGI BIANCHI"
dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00
presso sala "Le Are" a Grumes

A PRANZO CON UNA CITTASLOW

GRUMES E I SUOI CANEDERLI
dalle 12.00 alle 14.30 presso Centro Le Fontanelle
a cura della Pro Loco di Grumes

FILOSOFIA NEL CAMPO

dalle 14.30 alle 18.00
Camminata guidata, visita all'azienda agricola GioVe Officiali
e chiacchierata eco-filosofica con Umberto Anesi.
A cura de La Campirolata e Rete di Riserve Val di Cembra Avisio
Prenotazioni Cell. 340 7374300

TEATRO PARTECIPATO

dalle 16.00 alle 18.00 in Piazza Municipio
assaggi di recitazione dal vivo con i cittadini/attori del progetto
"Ci sarà una volta". Associazione PuntoDoc

PRESENTAZIONE LIBRO

ANIMA E CUORE. MANUALE DEL SINDACO SLOW
dalle 18.00 alle 19.00 - 19.30 alla Libreria Clandestina
Con Giulio Saturnini, vicesindaco di Greve in Chianti - Cittaslow

A CENA CON UNA CITTASLOW

TEGLIO E I SUOI PIZZOCCHERI
dalle 19.00 alle 21.00 presso Centro Le Fontanelle
Cena a cura della Cittaslow di Teglio (Valtellina) e
dell'Accademia del Pizzocchero, musica del duo Sleepless

MUSICA

dalle 20.00 alle 22.00 in Piazza Municipio
Con CQTrio - trio acustico

fiemme
cembra
DOLOMITI

VAL di
CEMBRA

Sviluppo Turistico Grumes srl
info@vivigrumes.it
www.vivigrumes.it
cell. 346 2799154

